



MEI
2022

Hallo lief, lief mens

Inspired Wisdom and Faith



Ik geniet. Jij ook?

Ik ben verliefd op de kersenbloesems, de wit bloeiende krentenboompjes en de frisse kleur groen van nieuw blad. Als ik mijn neus in de wind steek dan ruik je het voorjaar. De lucht neemt zoveel geuren en zachtheid mee. Ze draagt de belofte van warmte, van naar buiten gaan en jezelf voeden met zonlicht.

Ik vraag mijzelf af welk seizoen ik het gaafst vind. Nu ben ik een mens van de zon. Niet om te bakken, maar wel om op te laden met mn snoet in de vroege lente zon. Ik ben een Vata type in de Ayurveda. Iemand die het ook altijd koud heeft, dus in de warmte van de zon wikkel ik mij in een heerlijk verzachtende warmte. Maar de herfst dan? Want daar geniet ik intens van alle mooie kleuren van de natuur. Heerlijke lange wandelingen maken en een stukje verstillling opzoeken. Of de winter met de tijd van de lichtjes en de kaarsjes. Het coconen is ook iets waar ik op zn tijd wel van hou.

Nu de lammetjes ook naar buiten komen blijf ik maar even gewoon in het nu. En zet mijn energie vol in de lente. Precies zoals het meestromen met het leven bedoelt is. Alles op zn eigen tijd.

We zijn in de maand mei beland. In december kijk ik naar een heel jaar. Het voelt dan als een lang lint dat voor ons ligt. Eenmaal begonnen lijken de stukjes veel korter en sneller te gaan. We sjeesen door een jaar dat gaat over jezelf zijn, verbinden met je eigen kern en wijsheid.

Alsof we in een hoog tempo hoofdstuk 1 van de grote shift hebben opgepakt en een harde noot moeten kraken.

Tijdens de inzichtsessies ontmoet ik zoveel mensen die zoeken. Naar een houvast, een bevestiging en zelfs als ze hem krijgen durven ze niet te geloven dat het een bevestiging is. Dat wat het universum vraagt lijkt een andere manier van leven, van kijken te zijn met dat wat iedereen gewend was en deed.



Het is de bedoeling dat je gaat leven vanuit jouw eigen kern. De dingen gaat doen die je fijn vindt, leuk vindt en blij van wordt. De instelling van de maatschappij is nog steeds dat dit eigenlijk niet voor jou is weggelegd. Slechts voor een enkeling. Dat je gewoon moet doen wat er te doen is. Zou jij het durven geloven dat je dat wat je zo graag zou willen doen, iedere dag kan doen en daar je werk van kan maken?

Het is een proces. Veel mensen weten nog niet eens wat hun echt blij maakt. Waar hun hart ligt, of durven het niet te geloven. Maar we gaan echt naar een maatschappij waar dit de norm wordt. Moet je eens voorstellen: allemaal mensen die iets met zoveel liefde en zorg doen. Het niet doen omdat het moet maar omdat ze er een liefde voor en bij voelen die zo omvangrijk is dat iedere handeling beziel is met hun eigen liefdevolle licht.

Dan zijn er geen mensen die zich van 9 tot 5 door de dag heen werken en dat waar ze zoveel energie van krijgen slechts bewaren voor de spaarzame momenten dat ze er tijd en energie voor hebben.

Overal mensen met passie, kennis en liefde voor wat ze doen.

Het komt er.

We zijn onderweg.

Echt waar.

Kijk maar eens waar dit jaar (en eigenlijk vorig jaar) over ging. Welke energie staat steeds centraal? Waarom zeurt iedereen over doen waar je hart ligt en luisteren naar je hart?

Precies. Daarom.

Eis niet van jezelf dat je het in 1 keer ontdekt en weet. Ik weet dat ik veel dingen heb waar ik enorm blij van wordt. Kristallen, inspireren en mijn grote liefde schrijven. Een droom is een boek te schrijven, maar ik weet dat ik daarmee niet mijn boterham kan verdienen. Dus wacht ze tot een moment dat ik tijd over heb...

Dan gun ik het mij tussen werelden door te mogen glippen, te vertalen en de wijsheid die ik vanuit mijn oude lijnen bij mij draag in een boek te verweven.



Maar tot die tijd doe ik het zo. In mijn blogs, mijn verhalen en cursussen. Want ook daar ligt mijn liefde. Jou te leren hoe je zelf jouw leven kan lezen. Hoe je de kosmische wetmatigheden kan herkennen en op de ademhaling van het leven kan aansluiten. Omdat er dan een andere energie vrij komt, de hubbels in je leven minder intens lijken en je kan drijven op een vertrouwen die je draagt. Dat is wat ik iedereen zo gun. Omdat het leven zo mooi is als je durft los te laten en uit de oude energie te stappen.

De kosmos en mijn ridders (zo noem ik mijn gidsen) hebben het al aangekondigd. Ik heb de eerste delen al met de wind mee gekregen. Want ik wil jou grond onder jouw voeten geven die je het vertrouwen geven jouw mooiste zijn te gaan leven. Jezelf te laten zien aan de wereld omdat je zo bijzonder bent. Dat grijze velletje af te doen dat jou licht dooft en je de richting en zicht ontnemt.

Zo komt er, nadat de stenen cursus is afgerond, over een paar weken de cursus Magie van kosmische wetmatigheden en oude levenswijsheid. Ze draagt de 4 geheime pijlers van de levensmagie.

Ik zie overal de lijnen van magie open gaan en voel mij in mijn element.

Liefs,
Carina

Bergkristal





Bergkristal

Bergkristal is een 'nederlands' woord voor Kwarts.
Helder kwarts.

Ze is er in zoveel vormen. Van punten, bollen, scepterkwarts, dubbeleinders, clusters en pyramides. Sommigen zijn zelfs de sleutel naar de kosmische bibliotheken vol levende wijsheid.

Ze is soms zacht roze en gevuld met de zachte energie van rust uit de Himalaya, maar kan ook de loeischerpe en kristalheldere, hoge energie van Arkansas dragen. Als een swarovski cluster die zo helder is dat je bijna niet kan geloven dat ze echt is.

Soms draagt ze sterrenlijnen die je kan zien als je in haar kristal kijkt, spiegels of regenbogen. Zelfs een fantoom of een mystieke andere wereld verbonden met de sjamanen (lodoliet) is zij niet vreemd.

Je kan haar ook vinden in de binnenzijde van geodes. Als die van Agaat en Chalcedoon. Ze vult kleine holtes en zo strooit ze overal haar heldere, zuiverende en krachtige licht.



Bergkristal

Het is het kristal van AL wat is. Ik vind haar al 2 jaar het kristal dat de energie draagt van het jaar. Zo helder, licht, krachtig, zuiverend en alles bevattend.

Ze is.

Net als jij.

Ze dragen een krachtig licht, de kristalwezens van een zuiver bergkristal. Licht dat heelt, troost, zuivert en activeert.

Hun kristal is als een blanco pagina. Inzetbaar in en voor een nieuwe tijd. Dat is de reden dat ik haar ook verbond met 2022. Ze helpt je nieuwe magie te ontdekken. Wat je kan met haar kracht en daarmee ook deze kracht in jezelf ontdekt. Zij is als geen ander een kristal dat alles in zich draagt en om een nieuwe manier van kijken vraagt. Kijken naar jouw eigen talenten, kracht en gaven. Naar andere manieren om ze toe te passen en te gebruiken in je leven.

De kristalwezens van deze kristallen zijn helder, ze zien door alle lagen heen, hun energie kent geen grenzen.

Het meest bijzondere van een bergkristal is dat zij programmeerbaar is met elke intentie of energie. Je kan haar vullen met magie, heling of een andere kracht. Of een combinatie hiervan, alles kan.



Bergkristal

Uiteraard werkt zij met intenties die een positieve energie hebben. En nog een tip: maak ze niet te gedetailleerd. Dat is altijd funest voor de magie van het universum die een groter magisch magazijn heeft dan dat jij kan bedenken.

Bergkristal en haar kristalwezen zijn op hun best als je jouw wens ruim formuleert, het liefst slechts het gevoel pakt en dan zacht in de zorgzame energie van haar kristalwezen wikkelt. Zij deelt het met het universum en zet de lijnen van synchroniciteit in werking. Magie in haar puurste vorm.

De kristalwezens zullen jouw intentie en energie versterken, vermenigvuldigen en bundelen tot een straal van licht die veranderingen brengt. Niet veranderingen die je van tevoren bepaald, maar veranderingen die energie weer in lijn brengt met de bron, met wat moet zijn, met de lessen en authenticiteit.

Bergkristal en haar kristalwezen verbinden je altijd met hoge lijnen, met informatie uit kronieken en oude archieven en werken met jouw krachtigste instrumenten. Zo zou je in haar



Magie van de Maan



Volle maan
16 mei 2022



**De volle maan van 16 mei is geen gewone volle maan.
Ze is een volle bloedmaan.**

Ze brengt een pittige energie die weer een stukje door hardnekkige barrières heen breekt.

Als je weet dat het thema van deze maan wedergeboorte is en dat ze in Schorpioen staat, dan belooft dat een paar roerige dagen.

Wat is een bloedmaan?

Je weet wellicht wel dat de maan zelf geen licht straalt. Zij weerkaatst slechts het licht van de zon, waardoor ze wit wordt.

Bij een totale maansverduistering staat de Aarde precies tussen de zon en de maan. Dit gebeurt slechts 1 keer per jaar. En daardoor is ze wel vol, maar donker. Het zonlicht verlicht de maan indirect omdat het zonlicht weerkaatst in de atmosfeer om de aarde.

Deze atmosfeer is als een filter voor blauwe kleuren en laat alleen rood en oranje door. Hoe rood of oranjeachtig ze is hangt af van de stof en vervuiling in de atmosfeer.

Het heeft dus niets met echt bloed te maken. Ze heet slechts zo omdat ze rood kleurt door het indirecte licht via de atmosfeer.

Een bloedmaan brengt altijd een energie van verandering en een boost voor spirituele groei.

Deze maan heet ook wel de maan van het ontwaken of de maan van het stijgend sap. Ze kreeg vroeger ook de naam Haas maan of melk maan.

Alles gaat over de energie van ontwaken uit een winter rust. De hazen zijn rond deze maan zwanger en melk staat symbool voor vruchtbaarheid.



Alle bomen en planten hebben in de winter hun sappen diep in de wortels bewaard. In de winter breiden ze hun wortelstelsel uit en steken energie in dit stukje innerlijk werk. Nu dat de lente er is laten bomen en planten hun levenssap weer stromen naar de takken, om daar nieuw blad en bloesem te gaan vormen. Een nieuwe cyclus is begonnen.

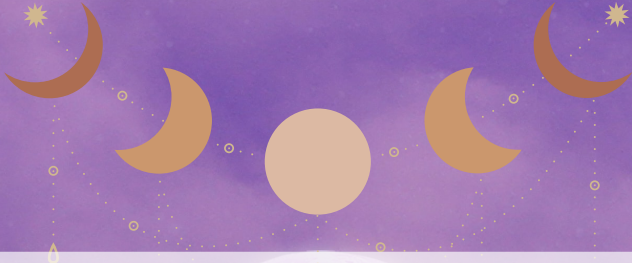
Kijkend naar struiken en bomen is het ook echt als een wedergeboorte. Ze krijgen frisse jonge blaadjes en met een breder wortelstelsel zijn ze krachtiger als het jaar daarvoor.

Ook voor jou is deze maan een van wedergeboorte. Een oud stukje huid mag je af doen en die nieuwe jonge huid, die nieuwe energie, wensen, dromen en verlangens, mogen voeding en aandacht krijgen.

Wedergeboorte staat voor ons mens meestal voor het oude af doen en het nieuwe laten zien, ontvouwen en 'lucht' geven.

Nu is deze maan geen gewone maan, maar een bloedmaan. Een met een totale maansverduistering.

Zij legt een vergrootglas over alle energie die op dit moment in je leven aanwezig is. Schorpioen is een sterrenbeeld dat ook beste emoties kent en dat versterkt de energie van de maan met een intensere energie. Ze belicht onverwerkte emoties om ze een plekje te geven met het inzicht dat je de dingen die je overkomen niet allemaal persoonlijk kan maken. Ze is krachtig in haar inzichten en confrontatie, wat een paar onrustige nachtjes kan veroorzaken.



Ze draagt de belofte van verandering. Je wordt met alle energie van dit jaar aangedrongen de veranderingen in je leven aan te brengen die je weer in lijn brengen met wie jij bent. Die recht doen aan jou, je opliften en energie geven. Als er een moment is in dit jaar dan is het nu.

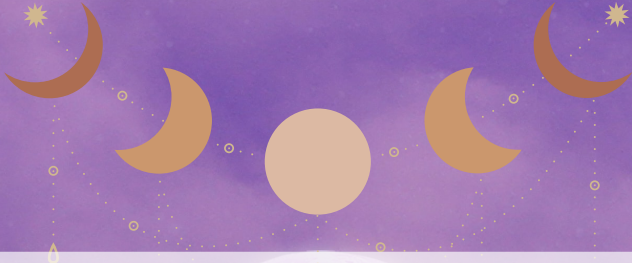
Dit kan angst aanjagen, want je weet wat je hebt maar niet wat je krijgt. Maar weet dat, net zoals in de natuur, het een verandering is die je leven weer meer in lijn brengt met jouw ware, innerlijke zijn. Nieuwe kansen, gebaseerd op nu, in plaats van op bijvoorbeeld vorig jaar.

Na al jouw innerlijk werk van de afgelopen maanden heb jij ook de gelegenheid gekregen om jouw wortels dieper en breder in de grond te steken. Op jouw plek. Zodat je veerkracht hebt en vooral levenskracht van de aarde energie.

Sta je stevig dan kan je niet omvallen en tegen een stootje of een serieuze windvlaag.

Maar ben je de afgelopen maanden alleen bezig geweest met de toekomst omdat je eigenlijk niet naar binnen wilde keren, maar voort wilde blijven gaan (of te wel blaadjes blijven maken terwijl het te koud was) dan kan het wel eens zo zijn dat jij je nu wiebelig voelt. Zonder verbinding met jezelf of jouw plek.

Zij zorgt ervoor dat deze maandagen ook de schaduwkanten van jouw zijn naar buiten komen en daar kan je best wel even met jezelf mee in de knoop komen.



Schaduw kanten vinden we niet oke. We streven naar een perfect mens te zijn, een soort van verlichting, in de hoop dan in te kunnen tappen op synchroniciteit en voorspoed. Echter we leven in een duale wereld en je sterke, mooie en positieve kanten kunnen alleen bestaan met de aanwezigheid van je schaduwzijde.

Ze vragen slechts acceptatie en bewustwording dat ze er zijn. Ze maken ons mens. Je bent heel als mens als je beide zijden van jezelf kent en daarmee in balans kan zijn. Tenslotte is dat waar het allemaal om draait: **balans.**



Het mooie van al deze energie is dat ze je uitdaagt te kijken naar wat je spiritueel bezighoudt. Wil je sneller en meer uit angst weer niet mee te doen? Hoe loopt je pad en wil je steeds de controle houden?

Een bloed maan zal de blinde vlek, die je normaliter dus niet zo snel zelf ziet, uitvergrooten. In de dagen rond de volle maan wellicht wel eens over laten struikelen. Het is een onderdeel in het proces van heel zijn en opnieuw ontwaken in deze cyclus.

Vind je de dagen rond deze volle maan pittig?

Wees dan ook gewoon lief voor jezelf. Onbewust en bewust doe je veel innerlijk werk. Ga een tandje lager, pak wat vaker rust en luister naar wat je lichaam en jouw innerlijke zijn aangeeft als behoefte. Wees mild en duw



Het NU

Meestal gaan we er vol op aan voorbij.
Het NU.



De mens leeft vooral in de toekomst of het verleden.
Je maakt je zorgen over wat als? Hoe moet het dan?
Of misschien leef je te veel in het verleden, in de pijn van oude gebeurtenissen die je niet snapt.

Zo kan angst voor herhaling of mogelijke uitkomsten je naar de keel grijpen. En je hoofd is in haar element. Zij heeft geen enkele aanmoediging nodig om jou haarfijn te vertellen wat je te wachten staat, dat dit nu jou weer moet overkomen of je waarschuwen voor de grootste doemscenario's.

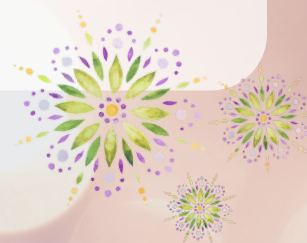
Angst voor wat als je spaargeld op is, wat als je geen eigen huis vindt, wat als..

Zo nemen jouw emoties en angsten je mee in een maalstroom die slechts leeft in het verleden of de toekomst.

Lief, lief mens.

Het moment is NU. Dit is waar je werkelijk iets kan doen in je leven. Niet in de toekomst, niet meer in het verleden.
Slechts in het nu.

Op dit moment heb je alle informatie die nodig is om te kunnen handelen, kiezen of besluiten over situaties die NU op je bordje liggen. Niet over een mogelijke uitkomst maar de dingen waar je werkelijk NU iets aan kan doen.





Als de angsten je naar de keel grijpen: kijk eens naar wat er NU op dit moment is. Is het spaargeld nu op? Of ben je er slechts bang voor? Is de situatie waar je bang voor bent nu aan de hand of ben je er slechts bang voor dat het zou kunnen gebeuren?



Haal diep adem en kom eens naar het NU.

Wat is er NU? Op dit moment?

Waar kan je NU wel iets aan doen en waar heb je geen controle op of over?

Ga iedere uitdaging of probleem (ik noem het liever uitdagingen) in gedachten eens na.

Kan je er nu iets mee? Of moet je nog afwachten?

In mijn beelddenkende mind zie ik mijzelf vaak als een paal waaraan meerdere plantenpotjes geklemd zitten.

Sommige potjes zijn schitterend en bloeiend, andere wat verschrompeld en verdord.

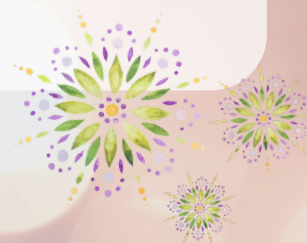
Als ik merk dat ik te veel in de toekomst of het verleden leef, verhuis ik naar het NU. Zet mijn voeten op de aarde en veranker.

Dan bekijk ik mijn potjes een voor een.

De potjes waar ik nu iets aan kan doen, die in het NU actief zijn en NU handelingen, daadkracht of keuzes nodig hebben laat ik hangen.

De potjes waar ik nu niets aan kan doen (zorgen voor de toekomst) of potjes met verdorde plantjes uit een oud seizoen, trek ik van mijn paal en zet ze op de grond om mij heen.

Ze zijn niet weg, maar hangen niet meer aan mij vast.





egen de tijd dat het moment is gekomen dat ik erop moet handelen, bekijk ik het plantje in het NU. Hoe ziet het eruit? Wat heeft het nodig? Kan ik überhaupt iets doen of moet ik het verder laten ontwikkelen?



Zo bezwijk je niet onder alle gewicht van tijden waar je niets aan kan doen op dit moment.
En blijf je in het nu.

Iedere situatie waar je wel iets aan kan doen, daarvan heb je op dit moment alle informatie die nodig is. Je staat voor een bruggetje om te nemen.

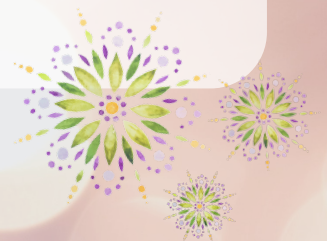
Wil je een geheimpje weten?

Eigenlijk leef je meer in het verleden of de toekomst dan je denkt. Veel situaties liggen in die 2 tijden. Als je naar alle potjes kijkt blijven er niet veel over aan de paal. En maak je je (alvast) zorgen over dingen waar je nu niets aan kan doen. Wat zonde is van je energie. Je weet tenslotte niet wat er nog allemaal kan gaan gebeuren en wellicht is dat wel heel bepalend voor een andere uitkomst dan je had kunnen bedenken.

Cross the bridge when you get there.

Blijf in het nu. Wat is er vandaag? Wat is er vanochtend of vanmiddag?

Dat is wat de nieuwe energie van je vraagt. Dat is meestromen.



Kristallen en Tweeling

21 mei – 21 juni



Mensen met het sterrenbeeld
Tweelingen zijn hele gezellige mensen.
Het zijn fijne mensen in omgang en
communicatief erg sterk. Flexibel, veel-
`tijdig, nieuwsgierig en slim.

De grootste angst van een Tweeling is sleur. Routine zou best wel eens verveling kunnen geven en vandaar dat ze van het een naar het ander 'hoppen'. Soms worden veel nieuwe dingen gestart maar weinig echt afgemaakt. Tweelingen vinden veel interessant en dat maakt ze enthousiast maar ze kunnen moeilijk kiezen en erg besluiteloos zijn. Zo kunnen ze in gesprekken van de hak op de tak springen en tegenstrijdig zijn in wat ze zeggen of doen.

Tweelingen zijn vaak geliefde, aanvoelende en ruimdenkende vrienden. Behalve op het paranormale vlak. Daar willen Tweelingen niet zo veel van weten. Omdat ze alles leuk vinden kunnen Tweelingen moeite hebben met hun concentratie. Hun leergierigheid maakt daarin wel weer een hoop goed.

De stenen die bij de tweeling horen zijn vooral de Citrien, tijgeroog en Chalcedoon.

De Citrien

Tweelingen barsten altijd van de ideeën. Alleen het doorzetten en 'stick to the plan' is wat lastiger. De Citrien laat je gewoon niet opgeven en zelfs al geloof je eigenlijk niet in de energie van stenen,... aan de stroom van creativiteit die Citrien op gang brengt is geen ontkomen aan. Het versterkt je wil om door te zetten, geeft je de energie om het ook te doen.



Het geeft de Tweeling positiviteit, blijdschap en rust daar waar de Tweeling in haar snelheid en oppervlakkigheid een nerveus gevoel kan krijgen.

De Citrien is een geweldige steen als je als Tweeling problemen hebt met concentratie. Het geeft focus en energie om door te gaan.

Kristallen en Tweeling

21 mei – 21 juni

De Tijgeroog

Is een beschermende steen. Hij buigt negativiteit om en stuurt het terug naar de zender. Tijgeroog geeft een onzekere Tweeling in moeilijke tijden de moed en het vertrouwen om door te gaan. Tweelingen kunnen onzeker en nerveus worden als ze vastlopen in hun eigen hectiek en oppervlakkigheid. Tijgeroog laat ze ervaren wat rijkdom is, geeft de Tweeling een sterke overtuiging en dempt de kortzichtigheid die ontstaat door dat een tweeling zoveel interesses heeft en overal slechts een klein beetje van weet.

Het is een steen die het zelfvertrouwen van een Tweeling een boost geeft. De steen helpt om afstand te nemen, het overzicht te bewaren, informatie te integreren en je doelen te bereiken. Daar waar de Tweeling enorm kan dubben en twijfelen zal de tijgeroog de besluitenloosheid geen ruimte meer geven. Tijgeroog bevordert rust, werkt pijnstillend en brengt kalmte in een overprikkeld zenuwstelsel van de tweeling.



De Chalcedoon

Ook de Chalcedoon brengt rust in de emoties van de Tweeling en gaat prikkelbaarheid tegen. Ze helpt een tweeling inzicht te krijgen in hun gevoel en daar uiting aan te geven. Chalcedoon is een steen van zachtheid en rust. Een weldaad in het hectische en turbulente leven van een tweeling. Daarnaast versterkt deze steen alle goede eigenschappen van de tweeling, mochten deze nog in de minderheid of ondergeschikt aanwezig zijn.

Ze geven rust en evenwicht en helpen een Tweeling hun gevoel onder woorden te brengen. Chalcedoon zet een Tweeling weer in balans in hun eigen centrum.



Kristallen en Tweeling

21 mei – 21 juni

Een steen heeft krachten die bij de steen horen. Deze krachten en energie vullen jouw energie aan of versterken het nog meer. De energie en kracht van stenen is bedoeld om evenwicht en balans te brengen in al jouw energie, zoals bedoeld wordt met Yin en Yang.

Zijn de eigenschappen van de Citrien, Tijgeroog en Chalcedoon al sterk bij jou als Tweeling aanwezig, dan is het fijn een steen te kiezen die een overheersende eigenschap dempt, verzacht of een zwakke eigenschap versterkt.

Heb je als Tweeling er last van dat je over actief bent, dan is Jade een steen die jou hierin kan helpen dit te dempen.

Krijg je echt niets af? Neem dan een Turkoois, die zal je doelgerichter maken en daadkracht geven iets af te ronden.



Zo bereik je een balans.

Vaak geeft je intuïtie dit al zelf aan. Je aandacht wordt getrokken naar een kristal, meestal zonder tevoren te weten wat de eigenschappen en kracht van deze steen is.

Luister naar je intuïtie en bij twijfel kun je altijd contact met mij opnemen zodat ik de steen voor je kan testen.

Van heel veel stenen (niet allemaal) kan edelsteenwater worden gemaakt. Daarmee kun je de eigenschappen, krachten en energie van de stenen niet alleen uitwendig maar ook inwendig gebruiken.

forecast

maand energie mei



De energie van deze maand is Keuze en Vergeving.

De kristalwezens laten mij vele keuzes zien. Ze vragen je steeds opnieuw te kiezen. Keuzes zetten namelijk energie in beweging. Als je niet durft te kiezen gebeurt er ook niets. Dan blijft alles zoals het is. Klinkt fijn, maar de kristalwezens laten zien dat je al hebt gemerkt dat oude patronen en manieren niet meer lijken te werken. De nieuwe energie vraagt om nieuwe manieren, keuzes en wegen.

Deze maand vragen de kristalwezen je om bewust zacht te zijn voor jezelf. Misschien sta je in je gevoel nog niet waar je zou willen staan (is toch een pietsje controle willen hebben) of heb je kansen misschien niet durven pakken uit angst. Vergeef jezelf als je boosheid nog niet hebt kunnen loslaten of oude patronen hebt durven veranderen.

Onder keuzes vallen deze maand ook deze keuze voor jezelf. Als jij de wereld om jou heen vormt zal zij verweven zijn met jouw energie. Dat doe je door de dingen op jouw manier te doen. Niet vanuit angst maar vanuit je hart. Hoe jij het wilt, hoe het voor jou het beste voelt. Er is niet voor niets het gezegde: 'er zijn meerdere wegen naar Rome'.



forecast

maand energie mei



Kies deze maand ook eens voor jezelf. Het kan zijn dat iemand anders dat niet fijn vindt, of dat een ander meer moeite nu moet doen. Maar hoe vaak is dat omgekeerd al het geval geweest?

Je zal merken dat de weerstand weg smelt als mensen zien hoeveel energie jij ervan krijgt. Het is tenslotte geven en nemen.

De kristalwezens zullen je deze maand helpen om deze stappen te maken. Je kansen geven om uit te proberen. Om te gaan ervaren wat het met jou doet als je keuzes maakt die uit jou voortkomen. En niet uit angst.

Wat de zoete vruchten zijn als je toegeeft aan een klein stukje zelfzorg. Ruimte maakt voor dingen die je wilt doen, niet moet doen. Ook al dragen ze geen doel behalve een stukje plezier.

Hoe merk je dat je dingen doet die bij je horen? Die voortkomen uit je hart?

Dan lijkt de tijd een nieuwe dimensie te krijgen. Je vergeet haar en verdwaalt in de tijd. Je glijdt tussen de tijden door.

Zelfzorg is een keuze. Gek genoeg vinden we het fijner om voor anderen te zorgen. Maar je kan slechts geven vanuit overvloed. Stel jezelf eens de vraag: Gun jij jezelf dat momentje? Met je gezicht in de zon, de lange to-do lijst naar de achtergrond schuivend en gewoon heel even genieten? Of die meditatie, durf je eraan over te geven? Of luister je ernaar terwijl je wacht tot hij klaar is en je weer verder kan? Dan is me-time geen echte me-time, maar eerder een streepje op jouw to do lijst.

Je mag jezelf vergeven voor de 'foute' keuzes die je in het verleden hebt gemaakt. Ze hebben bijgedragen aan wijsheid die je ergens in je leven zal toepassen. Foute keuzes bestaan niet. Ze dragen altijd bij aan een stukje wijsheid en ervaring die je nodig hebt in de stappen die komen gaan.

Zie het ook zo, als een soort spel waarbij je handige dingen verzameld om als oplossing te dienen in een level verder.

Alles komt op de juiste tijd, zolang je maar blijft stappen. Al zijn het kleine pasjes.

Kies ervoor het middelpunt te zijn en te blijven van je eigen universum.

Je zal zien, dat als jij beweegt ze deze maand met je meebeweegt.



Blik op de maand

Mijn intentie voor deze maand:

.....

.....

.....

Waar geef ik aandacht aan?

.....

.....

.....

Mijn me-time momenten:

.....

.....

.....

Wat is de les van deze maand?

.....

.....

.....

Wat laat ik los en neem ik mee?

.....

.....

.....

Welke 3 stappen ga ik zetten?

.....

.....

.....

