



NINE STAR KI

MAART

2022

1 Water bij volwassenen

Yes, het is maart! En dat betekent dat we echt vanaf deze maand aan de slag gaan met de elementen! We gaan deze maand beginnen met het element 1 water.



Als jij 1 water op de eerste of tweede plek hebt in je reeks, luister dan mee. En als je kind 1 water op de eerste of tweede plek heeft in zijn of haar reeks, bekijk dan de tweede video van deze maand. Als je 1 water op de derde plek hebt in je reeks, ga je niet zoveel herkennen van wat ik vertel. De derde plek gaat namelijk over hoe je overkomt op anderen en hoe je handelt. En dat is toch net wat anders dan wanneer 1 water op de eerste of tweede plek staat.

We gaan beginnen!

Als 1 water jouw element is, ben je sensitief en intuïtief. 1 Water wordt binnen Nine Star Ki ook wel de spiegel genoemd. Jij voelt als geen ander aan hoe het met anderen gaat. Jij weet het gewoon. Het is soms ook verwarrend voor je, je eigen gevoelens herkennen tussen alles wat er binnenkomt vanuit de buitenwereld.

Omdat je zo gevoelig bent, is alleen zijn en rust heel belangrijk voor je. Jij bent iemand die weer oplaadt van alleen zijn.

1 Water is een mysterieus element

Denk maar eens aan echt water. Je hebt water in veel verschillende vormen. Kraanwater in een glas, een rivier, een diep meer, een tsunami... Al deze verschijningsvormen zitten ook in jou.

Mensen vertrouwen je snel, laten je dichtbij komen. Denk maar aan een glas water, dat mag heel dichtbij komen. Maar jij laat niet zo snel het achterste van je tong zien. Bij een diep meer zie je de bodem niet. Dat maakt dat anderen soms ook op hun hoede kunnen zijn bij jou. Ze voelen en weten dat je niet alles laat zien. En je kunt die tsunami zijn. 1 Water kan alles overspoelen. Dit gebeurt niet vaak hoor, 1 water mensen houden hier helemaal niet van. Maar als je overprikkeld bent, kan het toch zomaar gebeuren dat je als het ware ontploft.

Het grootste talent van 1 water mensen is meestromen

Jij gaat waar het leven je brengt. Je beweegt mee met wat er gebeurt. Je kunt ontzettend veel aan, je bent innerlijk heel sterk. Water kan overal onderdoor, overheen en langs stromen, dat kun jij ook. Je bent ook in staat om de dingen op je af te laten komen en zien wat er gebeurt. Een nadeel hiervan kan zijn, dat je je op een gegeven moment beseft, hé waarom woon ik waar ik woon? Waarom doe ik dit werk? Waarom leef ik dit leven?

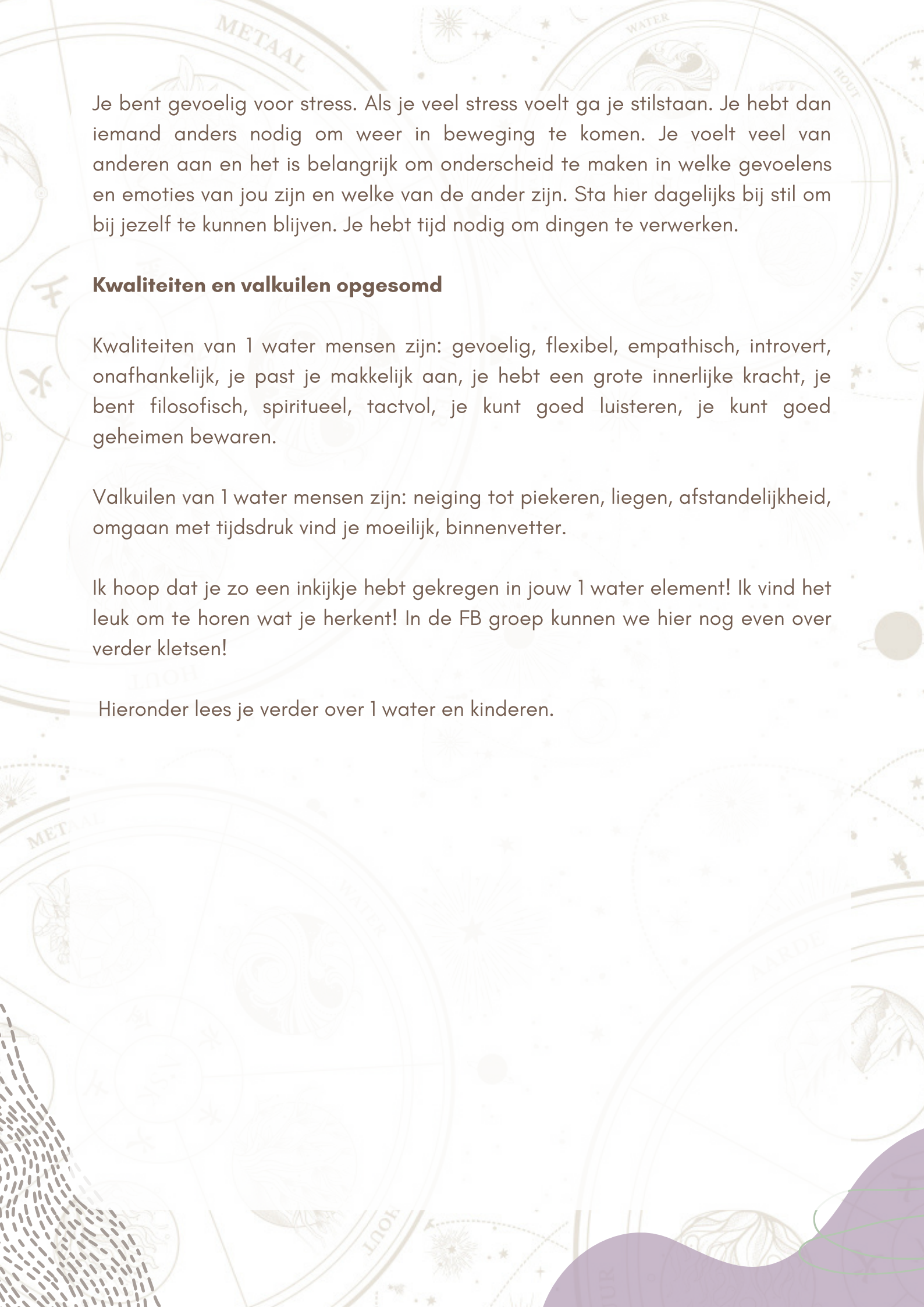
Je kunt namelijk zo goed meebewegen, dat je misschien voor je partner bent verhuisd naar een andere stad. Of je hebt werk overgehouden aan een stageplek en daar werk je nog steeds. Terwijl je misschien eigenlijk niet zo goed hebt beseft of jij dit ook wel echt wilde. Je stroomde mee. Niet alle 1 water mensen ervaren dit, maar het kan maar zo zijn dat je keuzes maakt vanuit meebewegen met de ander in plaats van je eigen mening of visie.

1 Water is aan de ene kant dus heel flexibel, maar is ook heel onafhankelijk

Je wilt graag een soort onafhankelijkheid om je heen bewaren. Het kan dus maar zo zijn, dat je graag alleen werkt binnen je afdeling. Je bent niet op zoek naar de leiding, maar je wilt wel graag je eigen planning maken en je eigen tempo bepalen. Ook binnen een relatie vind je de balans tussen alleen zijn, onafhankelijkheid en samen zijn soms ingewikkeld. Een LAT relatie past eigenlijk heel goed bij 1 water mensen.

De meeste 1 water mensen vinden dit niet zo leuk om te horen, maar 1 water kan heel goed manipuleren en liegen. Je bent ondoorgroendelijk en mysterieus en kunt heel goed geheimen bewaren. Dat maakt dat je anderen goed om de tuin kunt leiden. Je kunt vervallen in dit soort manipulatieve gedrag als je het gevoel hebt dat je de regie over je leven kwijt bent. Je bent niet heel betrouwbaar. Je gaat met de stroom mee en dat kan betekenen dat je de ene dag dit kiest en de andere dag dat.

Jij laat je gevoelens en gedachten niet zomaar aan anderen zien. Je kunt wat gereserveerd overkomen, want je geeft je niet makkelijk bloot. Alleen als je mensen écht vertrouwt, deel je wat er in jou speelt.



Je bent gevoelig voor stress. Als je veel stress voelt ga je stilstaan. Je hebt dan iemand anders nodig om weer in beweging te komen. Je voelt veel van anderen aan en het is belangrijk om onderscheid te maken in welke gevoelens en emoties van jou zijn en welke van de ander zijn. Sta hier dagelijks bij stil om bij jezelf te kunnen blijven. Je hebt tijd nodig om dingen te verwerken.

Kwaliteiten en valkuilen opgesomd

Kwaliteiten van 1 water mensen zijn: gevoelig, flexibel, empathisch, introvert, onafhankelijk, je past je makkelijk aan, je hebt een grote innerlijke kracht, je bent filosofisch, spiritueel, tactvol, je kunt goed luisteren, je kunt goed geheimen bewaren.

Valkuilen van 1 water mensen zijn: neiging tot piekeren, liegen, afstandelijkheid, omgaan met tijdsdruk vind je moeilijk, binnenvetter.

Ik hoop dat je zo een inkijkje hebt gekregen in jouw 1 water element! Ik vind het leuk om te horen wat je herkent! In de FB groep kunnen we hier nog even over verder kletsen!

Hieronder lees je verder over 1 water en kinderen.

1 Water bij kinderen

Heeft jouw zoon of dochter een 1 water element op de eerste of tweede plek in de reeks? Dan is deze video voor jou interessant.



Ik heb het al eens genoemd, maar ik zeg het nog maar een keertje. Als kind worden we allemaal geboren in ons 2e element. Ergens voor je 18e stap je over naar je eerste element. Kijk dus goed naar je kind en kijk waar je je kind in herkent. Ikzelf zie bij onze dochter haar eerste twee elementen beide. En bij onze zoon zie ik ook wel een combinatie van beide, waarbij zijn tweede element wel het sterkst is.

Jouw 1 water kind

1 Water kinderen zijn erg intuïtief en sensitief

Ze voelen aan hoe jij je voelt en zullen dit ook vragen of zeggen. En dan kom ik gelijk bij een heel belangrijk stuk, want als jouw 1 water kind jou zo goed aanvoelt, wees dan alsjeblieft eerlijk. 1 Water kinderen gaan aan zichzelf twijfelen als jij niet eerlijk bent over hoe je je voelt. Zij voelen dat jij je verdrietig voelt, maar jij zegt dat het niet zo is... Tja.. En deze intuïtie is één van de sterkste kwaliteiten van dit element, dus het zou zo zonde zijn als 1 water kinderen dit niet ontwikkelen of zichzelf hierin niet vertrouwen. Wees dus eerlijk naar je kind. Je hoeft echt niet alle details te vertellen van jouw binnenwereld. Maar bevestig dat je kind het goed aanvoelt en geef aan wat je nodig hebt. Bijvoorbeeld: 'Ja, ik ben verdrietig, maar daar hoef jij je geen zorgen over te maken. Ik ga er vanavond met papa even over praten, dat helpt me. Ga jij maar weer lekker spelen.'

1 Water kinderen zijn heel meegaand en flexibel

Ze kunnen prima met veranderingen omgaan. Als een vriendje of vriendinnetje voorstelt om buiten te spelen, vinden ze dat prima. Stelt het vriendje voor om te gaan tekenen, gaat het 1 water kind meedoen met tekenen. Ze vinden snel dingen goed en stellen zich flexibel op.

1 Water kinderen kunnen heel goed geheimen bewaren en zijn heel tactvol

Ze zullen niet snel iets zeggen dat een ander kwetst. Ze blijven over het algemeen netjes. Anderen vertrouwen hun geheimen ook snel toe aan een 1 water kind.

1 Water kinderen zijn rustig en kijken graag de kat uit de boom

Het zijn geen kinderen die haantje de voorste zijn. Ze nemen niet zo snel initiatief en vinden het fijn om eerst te kijken wat er allemaal gaat gebeuren.

1 Water kinderen doen ook graag dingen alleen

Ze kunnen goed obstakels overwinnen in hun eentje. Ze gaan ook graag op onderzoek uit, alleen. Ze trekken zich ook vaak even terug, om alleen te zijn. Als ouder hoef je je hier geen zorgen over te maken.

1 Water kinderen zijn echte denkers

Ze denken diep na over de dingen om hen heen, de wereld, andere mensen. Ze willen dingen begrijpen en zullen vragen stellen waarvan jij denkt 'huh, waar komt dit nou vandaan?'

1 Water kinderen vertellen hun gedachten en emoties niet snel

Ze houden veel voor zichzelf. Voor ouders is dit vaak lastig, maar 1 water kinderen hebben absoluut niet de behoefte om overal over te praten en alles te vertellen. Als er echt iets is, kun je erop vertrouwen dat ze het wel vertellen. Maar het kan zijn dat jij al een tijdje ziet dat er wat is, en je kind dit ontkent. Laat je kind dat even, maar geef vooral gewoon aan dat jij beschikbaar bent voor een gesprek als dat nodig is. Je kind komt vanzelf bij je.

1 Water kinderen hebben moeite met tijdsdruk

Ze vinden presteren onder druk heel lastig en voelen zich dan gestrest. Als ze erg gestrest zijn, kunnen ze opeens heel emotioneel reageren. Ze kunnen dan heel boos worden en als een soort tsunami tekeergaan.

En als laatste is het belangrijk voor 1 water kinderen om soms even weer in beweging gebracht te worden. Deze kinderen kunnen gaan stilstaan en komen dan niet verder. Ze hebben dan iemand nodig die ze even weer helpt in beweging te komen.

Maak je geen zorgen

Verder, maak je als ouder geen zorgen over je 1 water kind. Deze kinderen hebben een enorme innerlijke kracht en kunnen heel veel aan en overwinnen. Ze lijken kwetsbaarder dan ze zijn. Ze hebben jou als ouder natuurlijk wel nodig, maar maak je niet te veel zorgen over hun gevoeligheid. Geef ze ruimte, dat vinden ze heel fijn.

Ik hoop dat ik je zo een mooi inkijkje in jouw 1 water kind heb gegeven. Ik vind het leuk om te horen wat je herkent van je kind! Laat me dat weten in de Facebook-groep, daar kunnen we nog even verder kletsen!



Fijne dag, liefs Bettie

